



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год ШСК «Спортсмены» ГБОУ «Болгарская кадетская школа-интернат им. Карпова П.А.»

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Учитель физической культуры, командиры воспитатели, классные руководители
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Учитель физической культуры, командиры воспитатели, классные руководители
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Командиры воспитатели Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах.

Проведение бесед с учителями классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».	В течение года	Учитель физической культуры, командиры воспитатели, классные руководители
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Учитель физической культуры
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Учитель физической культуры , командиры воспитатели, классные руководители
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Учитель физической культуры, командиры воспитатели
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Сентябрь	Учитель физической культуры, командиры воспитатели
Конкурсы рисунков, учащихся 5-11 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Учитель физической культуры, медицинский работник
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Врач школы классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Учитель физической культуры
	В течение года	
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Учитель физической культуры, командиры воспитатели, классные руководители